



**Seconda Università degli Studi di Napoli**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**I Policlinico**

# **Ossa accessorie e sesamoidi della caviglia e del piede: significato clinico e diagnosi differenziale**

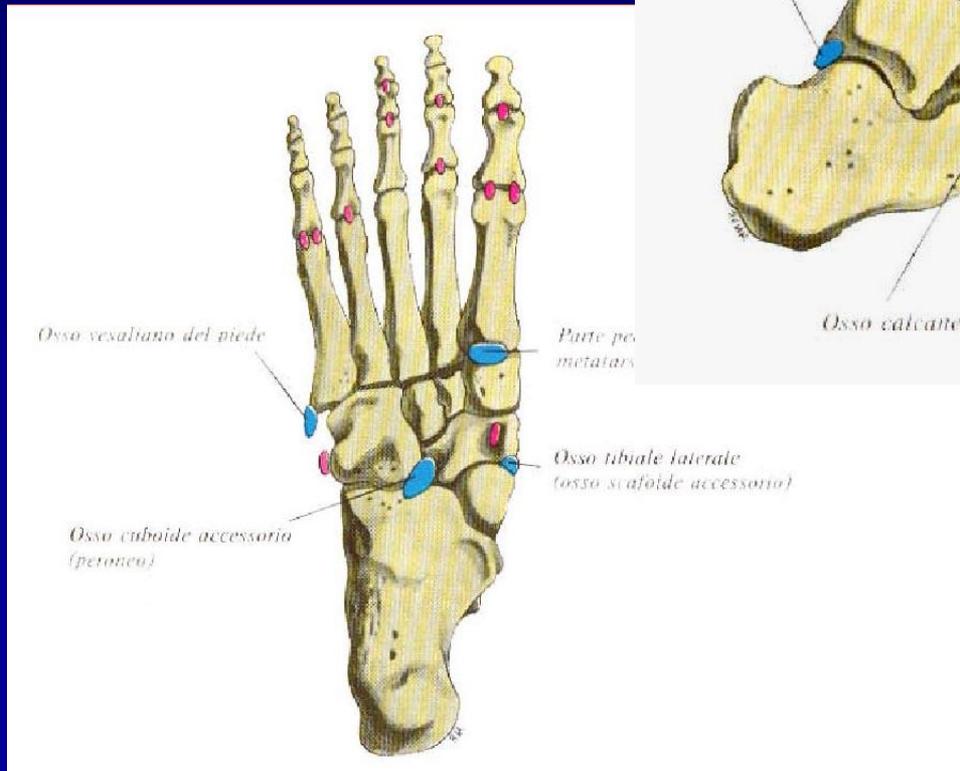
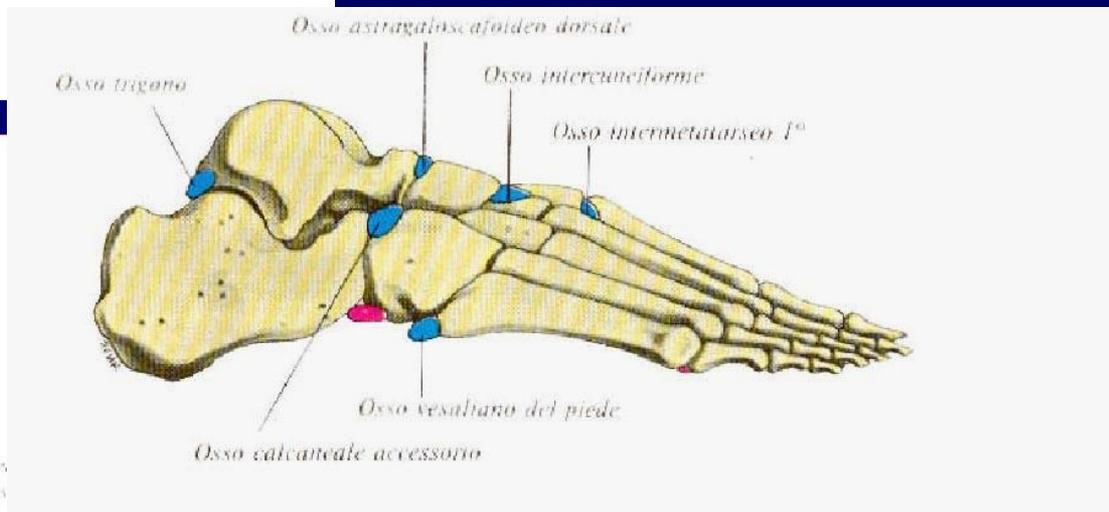
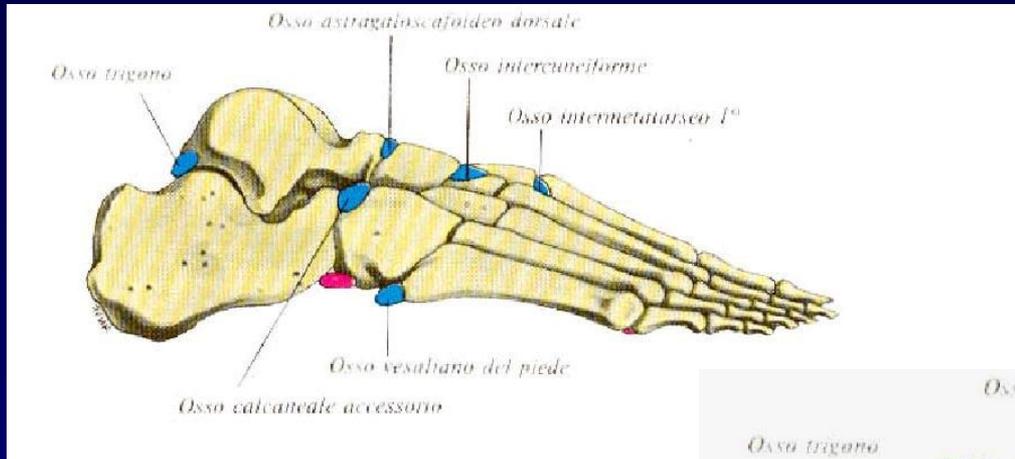


**Corso di Laurea in Podologia**  
**Esame di Anatomia del Piede**



***Docente : Prof. F. Zanchini***  
***Professore Aggregato di Ortopedia e Traumatologia***  
***Seconda Università di Napoli***  
***I Policlinico***

# Ossa accessorie e Ossa sesamoidi





Scafoide  
accessorio bilaterale

Variazioni scheletriche coesistenti  
in una singola estremità



# Reperti occasionali di indagini radiografiche, Rx – TC – RMN, non correlati al disturbo del paziente

- Causano sindromi dolorose
- Subiscono fratture
- Simulano fratture

# Ossa sesamoidi

- Piccoli noduli ovoidali
- Inseriti parzialmente o totalmente nel contesto di un tendine



# Ossa sesamoidi

- Sesamoidi dell'alluce – tendine breve del flessore dell'alluce  
(*sempre presenti*)
- Sesamoide peroneo – tendine peroneo lungo
- Sesamoide tibiale laterale – tendine tibiale posteriore
- Sesamoidi dei II - III - IV - V metatarsali (*incostanti*)
- Sesamoidi retromalleolari - tendini flessori
- Sesamoide del cuneiforme – tendine tibiale anteriore

# Sindrome dolorosa

*Oso peroneo*

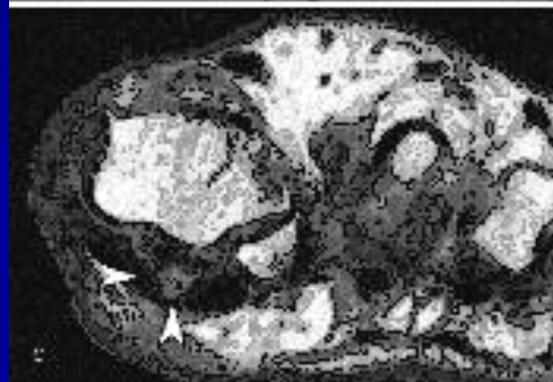
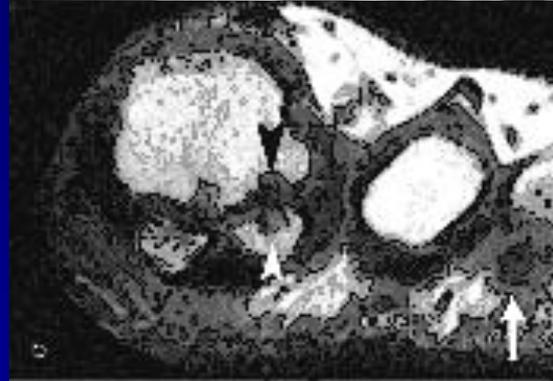
*Sesamoide bipartito dell'alluce*



- Processi degenerativi
- Infiammatori
- Ischemici
- Infettivi
- Subire fratture
- Simulare fratture



- Unico - bipartito - multipartito
- frattura
- diastasi osso bipartito
- lacerazione del tendine



# Ossa accessorie

“Le ossa accessorie di solito derivano dalla mancata fusione dei centri di ossificazione. Si presentano come normali suddivisioni di ossa ordinarie oppure elementi liberi adiacenti e aggiuntivi.”

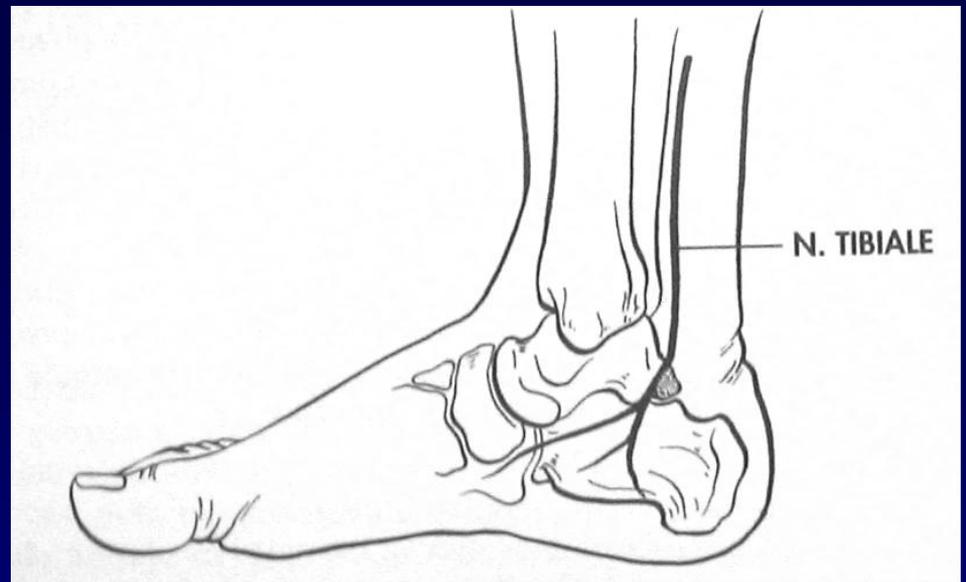
Ossa  
accessorie  
più frequenti  
e  
con maggiore  
significato  
clinico

Osso accessorio/	Diffusione (%)	Significato clinico	Diagnosi differenziale
Os trigonum	1-25	Degenerazione o lesione sincondrotica. Sindrome di urto posteriore della caviglia. Intrappolamento del tendine lungo del flessore dell'alluce.	Frattura di Shepherd. Frattura di Cedell. Pseudoartrosi.
Scafoide accessorio	2-12	Degenerazione o lesione sincondrotica. Disfunzione o lesione del tendine tibiale posteriore.	Scafoide accessorio di tipo I. Frattura da avulsione della tuberosità del navicolare.
Os sustentaculi	0.3-0.4	Degenerazione sincondrotica. Sindrome dolorosa.	Frattura isolate del sustentaculum tali.
Os intermetatarseum	1.2-10	Sindrome dolorosa. Alluce valgo.	Dislocazione della frattura di Lisfranc.
Os supranaviculare	1	Sindrome dolorosa.	Frattura corticale da avulsione della testa del navicolare o del talo.
Os vesalianum	0.1	Sindrome dolorosa.	Frattura da avulsione della base del quinto metatarsale.
Os calcaneus secundarius	0.6-7	Nessuno.	Frattura da avulsione del processo calcaneale antero-superiore.
Os subtibiale	0.9	Nessuno.	Frattura da avulsione del malleolo mediale.
Os subfibulare	2.1	Sindrome dolorosa.	Frattura da avulsione del malleolo laterale.

# Os Trigonum

## Diagnosi differenziale

Osteocondrsi



**Sindrome del tunnel tarsale**

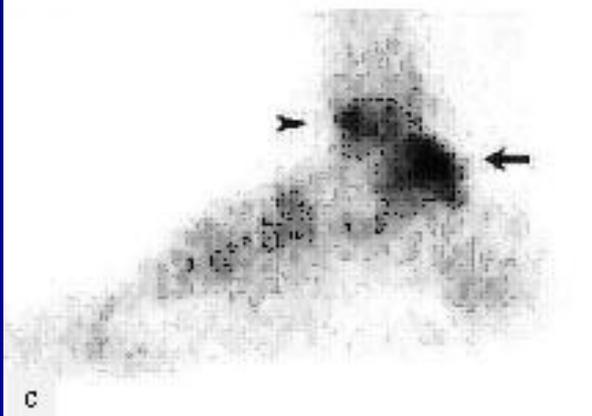
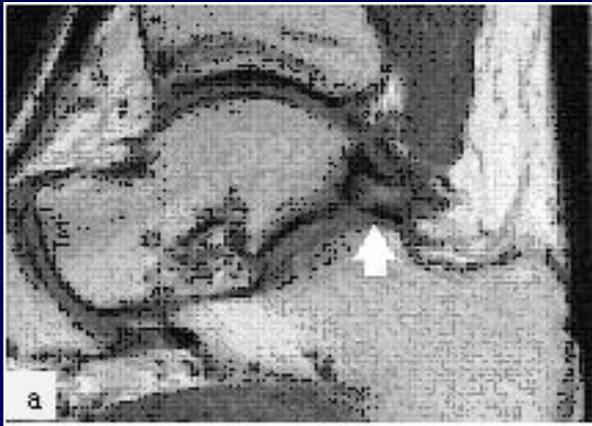


**Tenosinovite del flessore lungo dell'alluce**

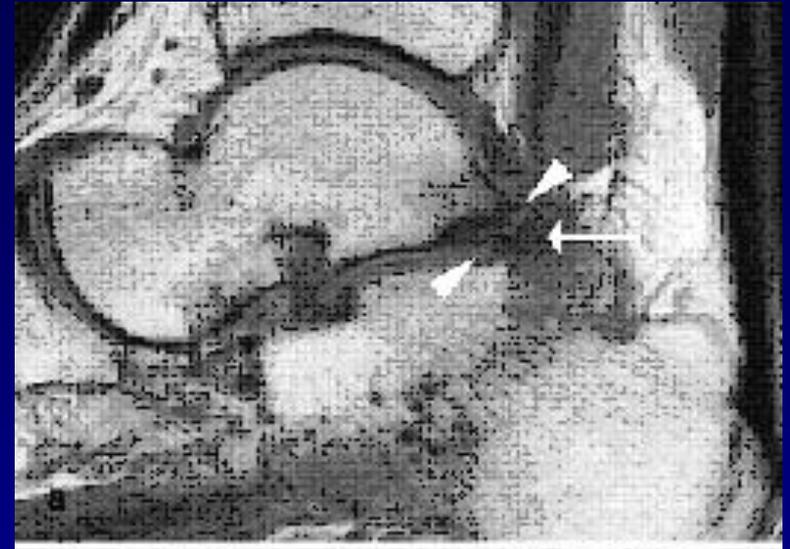
# Os Trigonum

## Diagnosi differenziale

Frattura dell'os trigonum

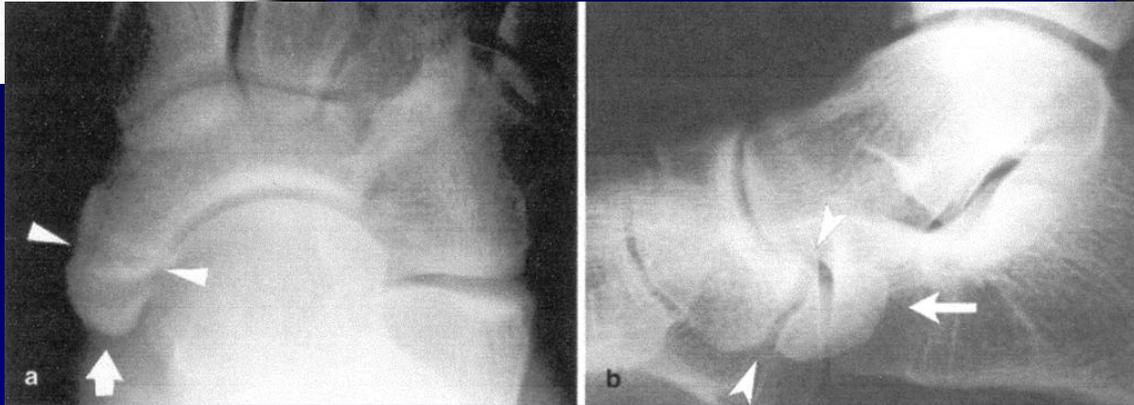


Sindrome  
dell'os trigonum



Fr. dei tubercoli  
laterale e mediale

## Varietà di Scafoide accessorio



- Scafoide bipartito
- Scafoide cornuato
- Scafoide sinostotico
- Sesamoide del tibiale post.



*Associazione frequente con il piede cavo-valgo PISANI*

# Scafoide accessorio



Unico e ben sviluppato



Accessorio  
piccolo



Accessorio  
frammentato

# Diagnosi differenziale

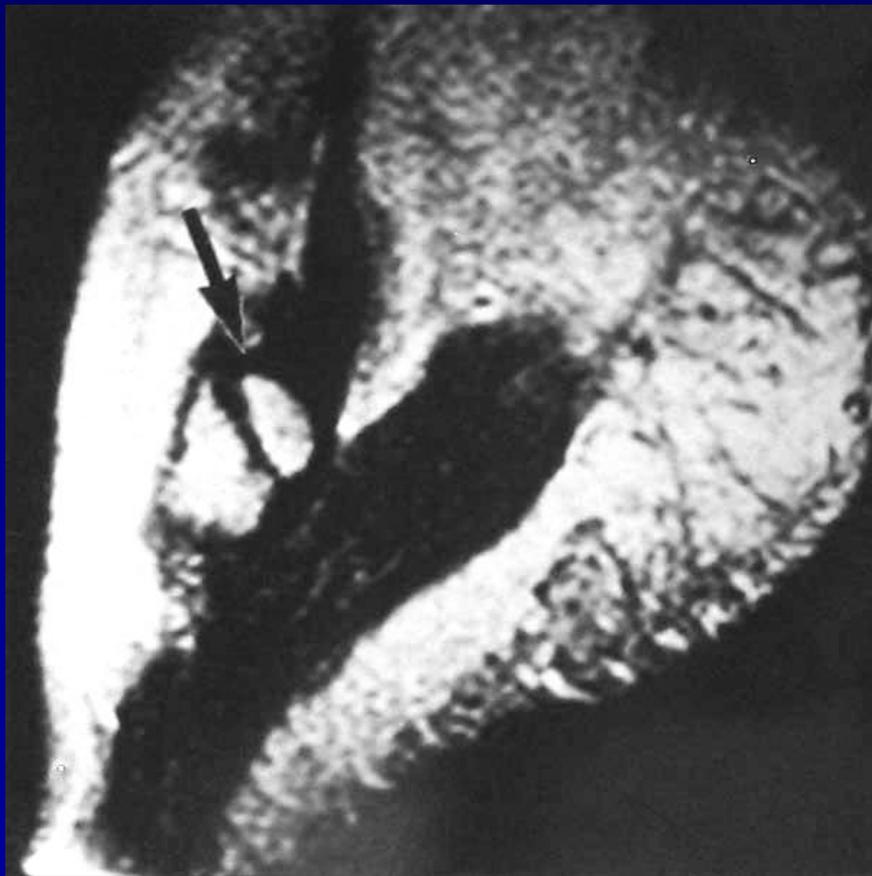
-Frattura tubercolo dello scafoide



Frattura dello scafoide accessorio

# Sindrome dello scafoide accessorio

Dolore, ipertrofia del tubercolo con ipercheratosi cutanea, edema dei tessuti molli, borsite reattiva.



# Terapia conservativa

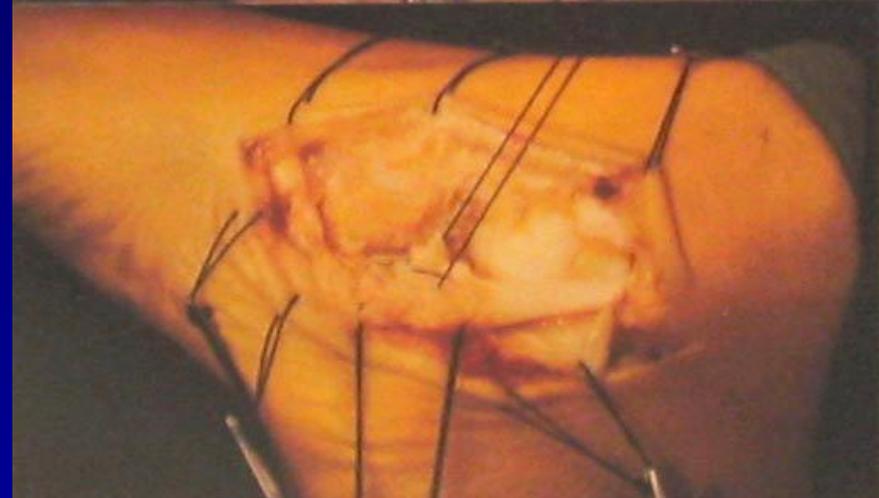
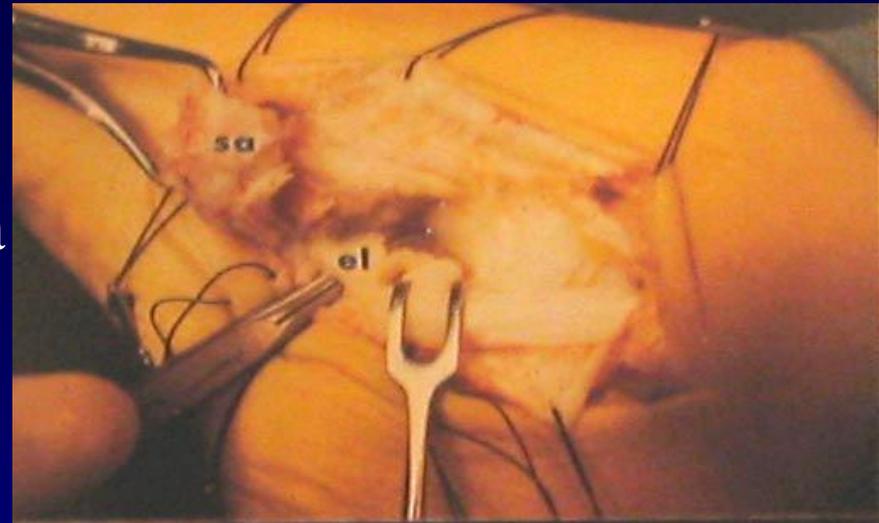
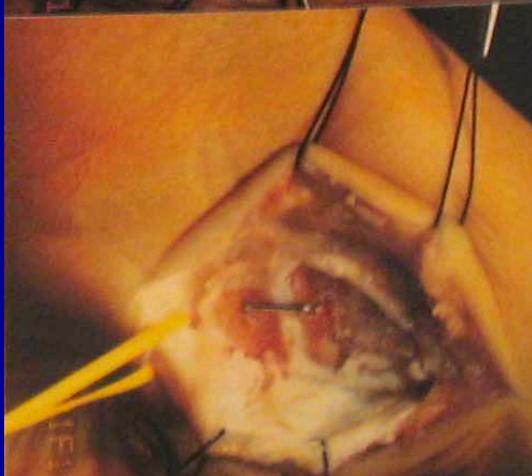
**-Terapia Medica**

**- FKT**

**-Ortesi plantare**

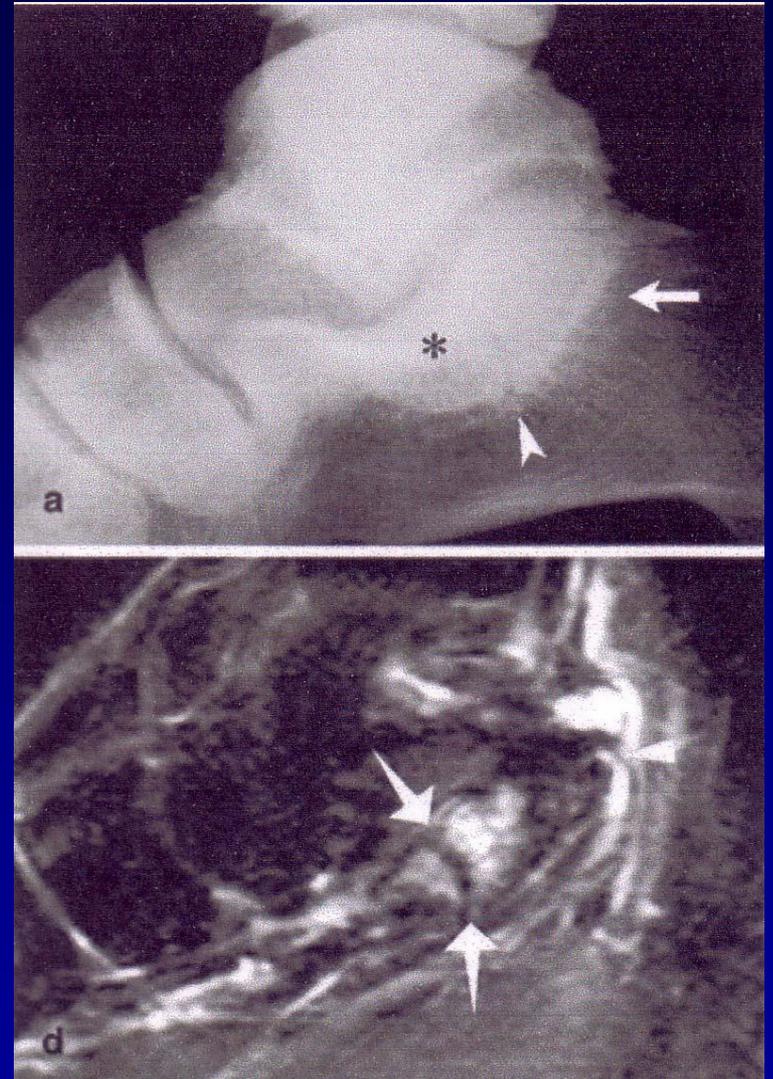
# Terapia Chirurgica

-Exeresi chirurgica



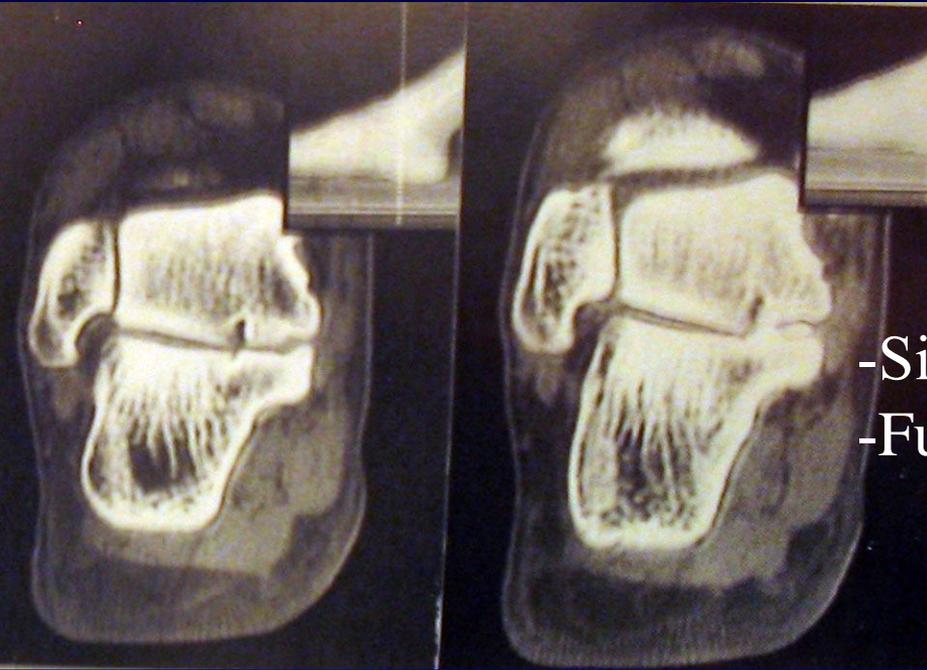
Regolarizzazione e sintesi

# Os sustentaculi



Piccolo ossicino connesso alla parte posteriore del Sustentaculum tali attraverso una sincondrosi fibro-cartilaginea

# Os sustentaculi



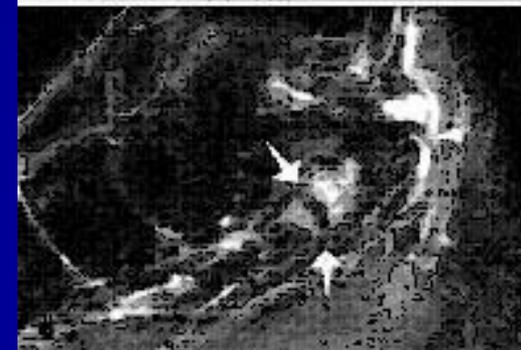
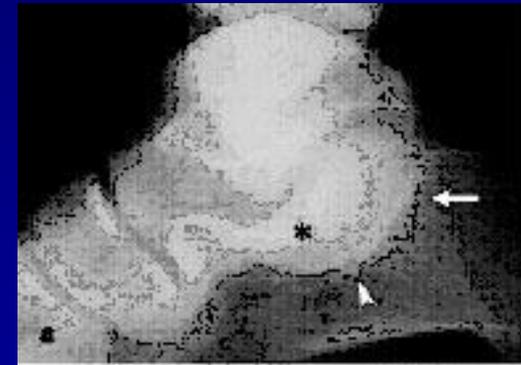
- Sintomatologia presente nell'adolescente
- Fusione astragalo-calcaneale

## *Pfintzen-Pisani*

- Sintomatologia presente nell'adulto
- Sollecitazioni della sincondrosi

## *Diagnosi differenziale*

- Rare fratture isolate del sustentaculum tali



## Osso intermetatarsico

- Molto frequente (1.2 – 10%)
- Tra il I cuneiforme e la base del II metatarsale
- Sintomatico per una sua frattura

### *Diagnosi differenziale*

- Frattura della base del II metatarsale
- Dislocazione della frattura di Linsfranc

*“ Os intermetatarsium and a possible relationship to Hallux valgus “*

*Henderson RS JBJS Br 1963*



# Os subfibulare



*Diagnosi differenziale* - Simula frattura dell'apice del malleolo peroneale

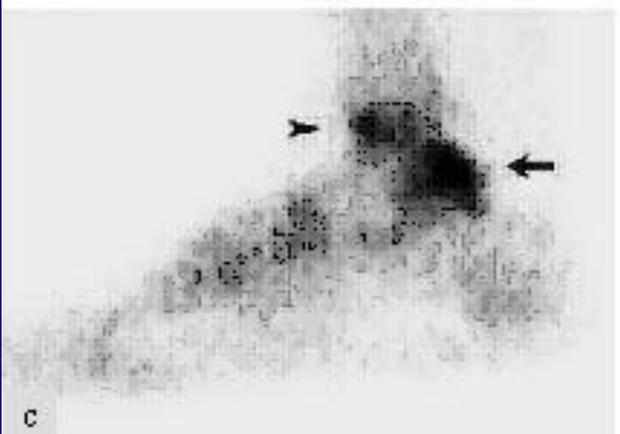
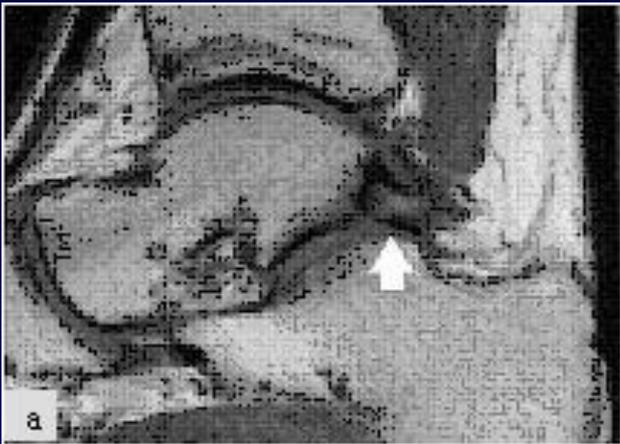
# CASO CLINICO

**Sesso: maschile**

**Età: 20 anni**

**Sintomatologia: dolore posteriore della caviglia, che aumenta nella flessione plantare**

**Diagnosi: Sindrome dell'os trigonum, risolto con trattamento conservativo.**



# *Conclusioni*

La conoscenza di tutte le variazioni anatomiche legate alla presenza delle ossa accessorie e sesamoidi del piede, ci permette di ampliare le possibilità diagnostiche e di evitare errori.